

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前		牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ロールパン ポークビーンズ ツナとキャベツのサラダ トマト、お茶	ごはん 高野豆腐の挽き肉かけ わかめときゅうりの酢物 チンゲンサイのスープ、お茶	ごはん ホイコーロー 青菜のごまあえ すいか、お茶	ロールパン 魚の南蛮漬け 野菜炒め ゆでとうもろこし、牛乳	ごはん 豚肉のしょうが焼き ツナポテト なし、お茶
午後		スキムミルク コーン菓子	スキムミルク サブレ	スキムミルク きなこせんべい	お茶 サラダ寿司(松山鮭)	牛乳 パイ菓子
7(月)		8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料		牛乳
昼食	ごはん 焼き魚 中華風酢物 コンソメスープ、お茶	ロールパン レバーのマリアナソースかけ ハムとレタスのサラダ パイン缶、お茶	さけとグリーンピースのごはん 鶏肉のマーマレード煮 グリーンフレンチサラダ すいか、お茶	ごはん 魚のてんぷら 青菜の磯浸し 豆腐とえのきのみそ汁、お茶	山の日	お弁当の日
午後	フルーツ豆乳 フリッツ	お茶 冷やしうどん(わかめ)	お茶 プリン	スキムミルク じゃがいものバター焼き		牛乳 塩せんべい
14(月)		15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	牛乳	牛乳	りんごユース	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	お弁当の日	お弁当の日	ごはん ちくわの磯辺揚げ じゃがいもとベーコンのカレー炒め すまし汁、お茶	ごはん マーボーなす パンパンジーサラダ なし、お茶	ロールパン 鶏つくね煮込みハンバーグ ポテトサラダ みかん缶、牛乳	ごはん じゃがいものそぼろ煮 三色あえ トマト、お茶
午後	牛乳 ビスケット	牛乳 甘辛せんべい	スキムミルク クラッカーサンド	スキムミルク ドーナツ	お茶 2色おにぎり	牛乳 ビスケットB
21(月)		22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豚肉のカレー炒め ひじき煮 なし、お茶	ロールパン 鶏肉のケチャップ炒め ブロッコリーのごまあえ バナナ、お茶	しらすのふんわり卵とじ丼 青菜のおひたし トマト、お茶	夏野菜カレー コールスローサラダ パイン缶、お茶	ロールパン 魚のカレームニエル 青菜と油揚げのごまあえ じゃがいものミルクスープ、お茶	ごはん 鶏肉と野菜の甘辛炒め 切り干し大根の酢物 トマト、お茶
午後	スキムミルク ピザトースト	スキムミルク 揚げせんべいA	お茶 ゼリー	スキムミルク ワッフル	お茶 フルーツボンチ	牛乳 クッキー
28(月)		29(火)	30(水)	31(木)		
午前	牛乳	牛乳	オレンジジュース	牛乳		
昼食	ごはん 魚のみそ煮 青菜とコーンのあえもの けんちん汁、お茶	ロールパン ツナ入り炒り卵 マカロニサラダ トマト、牛乳	ごはん 厚揚げと青菜のうま煮 ひじきのごまネーズ なし、お茶	ごはん 鶏肉の香味焼き きゅうりとハムのマリネ ゆでブロッコリー、お茶		
午後	スキムミルク カップケーキ	スキムミルク 薄焼きせんべい	スキムミルク いも菓子	お茶 アイスクリーム		